



Gestión del tiempo



adentro del tiempo algo continuamente se transforma
continuamente avanza se transforma y permanece
porque el tiempo es la sustancia del tiempo
es cambio movimiento flujo caída es
el grano de arena que desciende
desciende y desciende
hacia el único punto
posible y secreto
hacia la sección
hacia el vértice
del único
instante
el punto
la cintura
más veloz
la intersección
inevitable y repetida
de la arena y de la arena
en la fatal arquitectura del reloj
que define nuevamente en su caída
la velocidad del nacimiento de una forma
que avanza hacia su muerte desde siempre
y siempre avanza y se transforma y permanece
convergencia y desaparición aparición y divergencia
permanece y se transforma y se transforma y permanece
desde siempre y hasta siempre y hasta nunca y desde nunca

PROGRAMA

1. ESCENARIO PROFESIONAL
2. EL TIEMPO COMO RECURSO
3. IDEAS SOBRE EL USO DEL TIEMPO
4. ¿CÓMO PERCIBIMOS NUESTRO TIEMPO?
5. ELEMENTOS QUE DIFICULTAN LA GESTIÓN DEL TIEMPO
6. LADRONES DEL TIEMPO
 - Teléfono
 - Papeleo
 - Mesa de trabajo
 - Archivo
 - Viajes
 - Conductas erróneas
7. ¿CÓMO PODEMOS SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE GESTIÓN DEL TIEMPO?
 - Criterios para priorizar
 - Tareas propias / tareas no propias
 - Urgencia
 - Importancia
8. PLANIFICAR Y PROGRAMAR
9. ASERTIVIDAD

Gestión del tiempo

ESCENARIO PROFESIONAL

Características del escenario actual

Hoy en día es difícil encontrar algún entorno profesional que no haya sufrido cambios importantes en los últimos años, o incluso en los últimos meses.

Si analizamos nuestro propio entorno, seguro que identificamos variaciones, nuevos factores, etc., que han cobrado inusual importancia y que están condicionando nuestro día a día profesional. Estos factores no aparecen por azar, no se introducen en nuestro que hacer profesional sin motivo. Todo ello obedece a una constante del mercado: El continuo cambio.

En cualquier sector de actividad empresarial se pueden identificar cambios específicos que obligan a las compañías a realizar un continuo esfuerzo para mantenerse en mercado y no perder el tren frente al resto de competidores.

Los procesos de cambio y adaptación y en los que todas las compañías están inmersas, están provocados por la existencia de multitud de factores en el entorno en el que operan que las obligan a buscar formulas que las permita sobrevivir.

Estos factores pueden derivar de:

- La actuación de otras compañías competidoras.
- Introducción en nuevos mercados.
- La modificación de comportamientos de los clientes.
- La aparición de nuevas normativas.
- Avances tecnológicos.
- Creación de nuevos servicios o productos....

La reacción de una compañía frente a este conjunto de factores debe concretarse en estrategias de actuación que establezcan cambios de mayor o menor profundidad de la forma de hacer.

Estándares o paradigmas de actuación que rigen el escenario profesional previo a la aparición de los factores de entorno y que garantizaban la eficacia de los Directivos en esa situación

Líneas globales de actuación que intentan dar respuesta adecuada a la situación generada por los factores de entorno y asegurar su eficacia y rendimiento en sus funciones..

Factores que se dan en el entorno de trabajo que generan una necesidad de reacción por parte de los profesionales para garantizar su liderazgo y eficacia ante su equipo de trabajo.

EL TIEMPO COMO RECURSO

Cada persona dispone de todo el tiempo que existe.
Podemos quejarnos de cómo y en qué lo utilizamos, pero
no de no tenerlo



Es importante llegar a comprender la naturaleza y funcionamiento de cualquier recurso antes de poder utilizarlo adecuadamente. Esto es especialmente aplicable al tiempo, en cuanto que el concepto que de él se tiene, varía radicalmente de una persona a otra.

Porque el tiempo es eso, un recurso conocido y perfectamente delimitado, con una serie de cualidades que sirven para definirlo y, al mismo tiempo, para auto capacitarnos en su administración:

Equitativo: A cada uno nos toca el mismo número de horas al día y días al año. El tiempo ignora los privilegios sociales, económicos, físicos, políticos y cualquier otro factor que marque diferencias entre las personas.

Lineal: El tiempo fluye en una sola dirección, siempre hacia delante, y excepto en las películas de ciencia-ficción, no hay posibilidad de vuelta atrás.

Necesario: Nada se puede concebir sin estar enmarcado por el tiempo. Nos encierra, nos libera, define nuestras vidas.

Insuficiente: Siempre deseamos o necesitamos más tiempo para todo. Todo lo que emprendemos se ve limitado por un plazo que habitualmente nos parece escaso para nuestros fines.

Rígido: No permite ningún tipo de manipulación, no se puede negociar sobre su posesión, acumulación, racionamiento o cesión.

Irreemplazable: El tiempo existe como único y lo precisamos para cualquier actividad y no puede canjearse por nada, sólo utilizarse como es con mayor o menos eficacia.